

Overzicht van het opleidingstraject - Tissue In Balance Therapeut

In dit document vind je een helder overzicht van de inhoud, opbouw en kosten van het volledige opleidingstraject dat je in ongeveer 4 jaar kunt doorlopen. Dit traject biedt een combinatie van praktijkgerichte scholing, persoonlijke ontwikkeling en verdieping in verschillende werkgebieden. Je volgt de modules in een vaste groep, en er is volop ruimte voor individuele afstemming wanneer nodig.

Tissue Balancing

- **Introductie:**
1 dag
 - **Basisopleiding:**
4 lesdagen
 - **Verdiepingsmodules:**
 - Anterior zijde (sessie 1) – 2 dagen
 - Posterior zijde (sessie 2) – 2 dagen
 - Laterale zijde (sessie 3) – 2 dagen
 - Mediale zijde (sessie 4) – 1 dag
 - **Integratie (optioneel):**
Voor beginnende therapeuten kan, in overleg, een extra integratiemodule met Jannie worden toegevoegd. Deze heeft een meerprijs.
Heb je al een praktijk? Dan kun je de geleerde technieken doorgaans direct toepassen en is aanvullende begeleiding meestal niet nodig.
-

Scar Balancing

- **Introductie:**
 - MSTR 1 – 1 dag
 - *MSTR 2 is niet opgenomen in dit traject.*
 - **Basisopleiding:**
4 lesdagen
 - **Verdiepingsmodules:**
Deze modules zijn niet inbegrepen in het traject, maar je kunt ze wel volgen via het reguliere cursusaanbod. Je ontvangt dan korting op de cursusprijs.
 - Postnataal – 2 dagen
 - Borstweefsel – 2 dagen
 - Brandwonden – 1 dag
-

BoneWork

- **Basisopleiding:**
5 lesdagen
 - **Verdiepingsmodules:**
 - Rond de voeten (sessie 5) – 2 dagen
 - Rond het bekken (sessie 6) – 2 dagen
 - Rond ribben, buik en rug (sessie 7) – 2 dagen
 - Rond armen en handen (sessie 8) – 2 dagen
 - Rond schouder en nek (sessie 9) – 2 dagen
 - Rond hoofd en gezicht (sessie 10) – 2 dagen
-

Tissue In Balance Master

- **Integratiesessies (sessie 10 t/m 12):**
3 lesdagen
 - **Masterprogramma:**
14 lesdagen
 - **12 individuele sessies met Jannie:**
Deze persoonlijke sessies starten in de loop van je tweede jaar en zijn afgerond voordat je begint aan het masterprogramma. Je betaalt hiervoor per sessie €130 (je ontvangt €10 korting per sessie t.o.v. de reguliere prijs van €140).
-

Kosten per jaar

Per jaar betaal je **€ 1.989,-** in één keer (in plaats van €3.200,-)
Of in tien maandelijkse termijnen van **€ 199,-**

(Deze betaling geldt voor elk van de vier jaren van het opleidingstraject.)

Individuele sessies

12 verplichte sessies à **€ 130,-** (in plaats van €140,-)
(Betaling per sessie, start vanaf jaar 2)

Medische basiskennis

Heb je nog geen medische basiskennis? Dan wordt van je verwacht dat je die gedurende de opleiding opdoet. Bijvoorbeeld via Con Amore. De kosten hiervoor bedragen circa €2.100 (exclusief boeken).

Extra's die je ontvangt

Naast de lesdagen krijg je toegang tot een breed scala aan aanvullende ondersteuning:

- Een actieve groepsapp en online omgeving waarin je vragen kunt stellen en ervaringen kunt delen. We moedigen uitwisseling en onderlinge support sterk aan.
 - Online masterclasses over onderwerpen als fascia en emoties, polyvagaaltheorie, anatomie, praktijkvoering enz. Deze worden ontwikkeld op basis van de interesses binnen de groep en zijn inbegrepen bij bovengenoemde prijs.
 - Toegang tot voorbereidende modules, filmpjes, naslagwerken en andere studiematerialen via het platform van Yn Balâns Academy.
 - Verdiepende fysiologiecolleges van dr. Heide Jäger (Universiteit van Ulm), zowel online als mogelijk live – afhankelijk van het aantal deelnemers.
 - Je behoort waarschijnlijk tot de laatste groep die alle 12 individuele sessies nog rechtstreeks van Jannie kan ontvangen. Jannie bouwt haar behandelingen af om zich meer op het opleiden van therapeuten te richten.
 - Interesse om zelf teacher te worden? Tijdens het traject kijken we samen naar de mogelijkheden. In Tissue Balancing en Scar Balancing worden al docenten opgeleid. Voor BoneWork geldt dit in de toekomst ook.
-

Wat verwachten we van jou?

- Dat je je verbindt aan dit vierjarige traject en de inhoud serieus aangaat
 - Dat je jouw ontwikkeling volgt via een persoonlijk ontwikkelingsplan, waarin je werkt met casussen (oefencliënten)
 - Dat je reflecteert op ons aanbod en actief feedback geeft op inhoud en vorm, zodat wij kunnen blijven ontwikkelen
-

Lesdata – onder voorbehoud van wijzigingen - jaar 1 (12 dagen):

- 19 maart 2026 introductie
- 15 en 16 mei 2026
- 29 en 30 juni 2026
- 21 en 22 september 2026
- 13 en 14 november 2026
- 18 en 19 januari 2027
- 4 maart 2027

De lesdata van de volgende jaren volgen nog en zullen ongeveer als volgt gepland worden:

- Jaar 2: 13 lesdagen (dus in jaar 2 begin je ook al met Bone Balancing)
- Jaar 3: 12 lesdagen
- Jaar 4: 14 lesdagen

Is dit duur?

Als je het vergelijkt met een korte sportmassageopleiding: ja.

Maar vergelijk je het met opleidingen tot massagetherapeut, rolfing of structural integration, dan is dit traject juist gunstig geprijsd. Bovendien krijg je bij ons veel persoonlijke begeleiding, praktijkervaring en verdieping. Goedkoper dan dit gaan we het niet aanbieden.

Heb je al modules gevolgd?

Heb je bijvoorbeeld de ScarWork Basis al gedaan? Dan bekijken we samen hoe we de lesdagen voor jou het beste kunnen invullen. Denk aan deelname aan andere verdiepende modules zoals Postnataal of Brandwonden, zodat je traject goed blijft aansluiten op jouw ontwikkeling.

Heb je hierover vragen? Laat het weten. In een 1-op-1-gesprek komen we er altijd samen uit.

Webinar

Omdat we begrijpen dat je vragen hebt organiseren we op woensdag 17 september om 20.00 uur een zoommeeting waarin je al je vragen kunt stellen aan Jannie persoonlijk. Kun je op die dag niet, maar heb je wel vragen? Mail ze dan zo uitgebreid mogelijk naar ynbalansakademy@gmail.com. We beantwoorden ze dan alsnog in de live bijeenkomst. We nemen het op zodat je het later terug kunt kijken.

Vragen die in ieder geval aan bod komen zijn:

- Hoe overlapt dit met wat ik al heb geleerd? (rolfing/sportmassage)
- Wat leer ik voor nieuws als ik al een opleiding achter de rug heb?
- Waarom het hele traject als ik al een praktijk heb?
- Moet ik al ervaring hebben met lichaamswerk om mee te kunnen doen?
- Etc.